

## ESCOLHAS QUE CURAM

“Portanto, sejam cuidadosos em seu modo de vida. Não vivam como insensatos, mas como sábios. Aproveitem ao máximo todas as oportunidades nestes dias maus. Não ajam de forma impensada, mas procurem entender a vontade do Senhor” (Efésios 5.15-17)

### CANÇÃO DE LOUVOR – CREIO QUE TU ÉS A CURA – GABRIELA ROCHA

<https://www.youtube.com/watch?v=I-7IM4m0jyM&t=5s>

*Me escutas quando clamo  
E acalma o meu pensar  
Me levas pelo fogo  
Curando todo meu ser  
Confio em Ti (2x)*

*Creio que Tu és a cura  
Creio que És tudo para mim  
Creio que Tu és a vida  
Creio que não há outro igual a Ti  
Jesus, eu preciso de Ti*

*Me escutas quando clamo  
E acalma o meu pensar  
Me levas pelo fogo  
Curando todo meu ser  
Confio em Ti (2x)*

*Nada é impossível para Ti  
Nada é impossível  
Nada é impossível para Ti  
Tens o meu mundo em Tuas mãos*

### APLICAÇÕES:

1. É assustador saber que mais de 50% das pessoas enfermas são decorrentes de problemas relacionais mal resolvidos. Como você se vê nessa estatística?
2. Você tem levado a sério o seu Tempo a Sós com Deus (TSD)? Reflita sobre isso.
3. Como você costuma fazer as suas escolhas?
4. Qual a importância de valorizar o próximo passo?

### AGENDA DA SEMANA:

Terça-feira: Terças da Palavra, 20h  
Sexta-feira: Culteen, 20h  
Sábado: Culto GV, 20h  
Domingo: Escola Bíblica, 9h  
Domingo: Culto de Ceia, 10h e 18h



## EXPOSIÇÃO DO TEXTO

A nossa conversa bíblica de hoje tem como base a ministração deste último domingo pela manhã pelo Pastor Ruimar Fonseca, que tem como tema ‘Escolhas que Curam’.

Nossa sociedade está adoecida. As últimas notícias divulgadas pela mídia são catastróficas – vão de perdas materiais com jogos de azar até suicídio. As doenças desencadeadas pelas más escolhas são um número sem fim. Estima-se que 50% dos enfermos internados em clínicas e hospitais são decorrentes de relacionamentos mal resolvidos.

O texto de Efésios 5:15-17 nos adverte a viver sabiamente cada dia de nossa vida, pois, como diz o Apóstolo Paulo, “os dias são maus”. Escolhas erradas afetam direta e/ou indiretamente todo o sistema familiar e relacional.

Nossas atitudes vão determinar nossas altitudes. Portanto, se queremos alcançar níveis mais altos, precisamos alinhar nossas escolhas à luz da Palavra de Deus. Sabemos que Deus não faz distinção entre pessoas, porém, ele não interfere nos resultados quando escolhemos mal. As escolhas de hoje é que me levarão ao resultado ou destino de amanhã.

Das várias orientações trazidas pelo texto sagrado, vamos enumerar três escolhas que geram cura:

1. Investir tempo para ter intimidade com Deus (Colossenses 4:2) – Intimidade exige tempo juntos. Com Deus não é diferente. Não podemos nos distrair com o mundo, mas precisamos aprimorar nossa intimidade com Deus, a fim de gerar cura e restauração em nossas vidas.

Amar implica investir tempo em algo ou alguém. Então, temos de aproveitar todas as oportunidades nestes dias maus para entender a vontade de Deus.

2. Encher a mente com princípios da Palavra de Deus (João 8:31) – Podemos nos deleitar no cuidado de Deus. A sua Palavra tem o poder de curar a nossa alma e emoções. É, também, a Palavra de Deus que define a nossa identidade. Enquanto o mundo se enxerga pelos bens que possui (carro, casa, trabalho, influência, títulos acadêmicos etc.), a Bíblia diz que somos filhos de Deus. Ficar nos comparando uns com os outros gera insatisfação e bloqueia a nossa realização pessoal. Os filhos de Deus não podem ser definidos pela voz das mídias. Ninguém poderá nos ferir se não permitirmos.

3. Valorizar nossas conquistas mesmo que sejam pequenas (Filipenses 3:13,14) – Valorizar o próximo passo é atitude de quem está no caminho de vitória. Precisamos celebrar o que já temos, pois Deus é especialista em milagres. O que as pessoas dizem a respeito do que já alcancei é de somenos importância. Os grandes vencedores, todos eles, deram o seu primeiro passo. Deus quer nos abrir os olhos para novas promessas. Avançar é a ordem. Qual o alvo, qual o sonho ou meta? Vamos celebrar enquanto avançamos.

Deus quer nos levar a lugares que nunca pensamos chegar. Mas para que isso seja realidade, precisamos ser cuidadosos em nosso modo de vida. Todos temos oportunidades, mas precisamos fazer as escolhas certas, buscando sobretudo a vontade do Senhor.

*Por Gaspar dos Reis Silva*