

A OPÇÃO DE SER FELIZ

“[...] Portanto, não fiquem tristes, porque a alegria do Senhor é a força de vocês” (Neemias 8:10).

CANÇÃO DE LOUVOR – TODAVIA ME ALEGRAREI (SAMUEL MESSIAS)

<https://www.youtube.com/watch?v=81GaF34veWA>

*Eu tenho um Deus
Que não vai deixar
Essa luta me matar
O desespero me tomar*

*Por mais pressão que seja
A situação
O controle ainda está
Na palma de suas mãos*

*O choro dura uma noite, mas a alegria
Ela vem pela manhã
Eu creio, eu creio*

*Ainda que a figueira não floresça
E não haja fruto na vide
E o produto da oliveira minta
Todavia eu me alegrarei (3X)*

APLICAÇÕES:

1. A alegria é uma decisão, uma atitude, e não apenas um sentimento. Como essa declaração muda a vida de uma pessoa em dias de tristeza?
2. Como decidir e exercitar se alegrar quando a tristeza, o desânimo e o sofrimento parecem mais fortes que o crente?
3. O que significa alegrar-se sempre no Senhor, independente das circunstâncias?

AGENDA DA SEMANA:

Terça-feira, 20h: Terça da Palavra
Sexta-feira, 19:30h: check-in para o Retiro Impacto para Homens
Domingo, 9h: EBD
Domingo, 10:15h e 18h: Culto do Amigo

Vem aí o 2º Retiro Espiritual Impacto para Adolescentes: 18 a 20/10/2024. Faça a sua inscrição no site da ADET ou no hall do auditório da igreja.



EXPOSIÇÃO DO TEXTO

A nossa conversa bíblica de hoje está baseada na ministração do Pastor Ruimar Fonseca deste último domingo pela manhã, em continuação à série de mensagens intitulada “O poder para mudar sua vida”.

Se perguntássemos às pessoas qual a sua maior ambição, o seu maior sonho, certamente a resposta primeira seria “Eu quero ser feliz”. Todos almejamos a felicidade. Mas e quem não está feliz, pode fingir? Observe a história do terapeuta e do palhaço.

Forçar a felicidade não é saudável. A felicidade fingida e artificial não dura e gera muito estresse. No entanto, é muito fácil ser feliz quando tudo vai bem: todos tem boa saúde, bons relacionamentos, dinheiro no bolso e até o time de futebol está ganhando... Mas e o restante da vida?

É fato que existem dias difíceis, e geralmente eles são numerosos. Às vezes as coisas não funcionam como gostaríamos e dão errado do nosso ponto de vista. Nessas circunstâncias, você consegue ser feliz? Como ser feliz quando as notícias negativas se multiplicam, e quando parece que o mundo está desmoronando?

Então, é aí que entra o poder para mudar a sua vida: o trabalho do Espírito Santo na vida do crente, chamado na Bíblia de Fruto do Espírito, reconhecido também pela ALEGRIA.

O Fruto do Espírito é reconhecido pela manifestação de nove características (cf. Gálatas 5:22,23), que entre outras, destacamos a alegria. E assim como o amor, ela é uma decisão, uma atitude e não apenas um sentimento.

O Apóstolo Paulo chama a nossa atenção dizendo: “*Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos*” (Filipenses 4:4). Pois a alegria tem uma causa, e ela não depende de circunstâncias, de coisas ou de pessoas. A nossa alegria tem uma causa, e ela é Jesus! – “*Alegrai-vos sempre no Senhor*.” Você sempre terá a opção de se alegrar quando estiver no Senhor. Então, vejamos quatro atitudes que nos levam a nos alegrar:

1. **Você precisa ter esperança (Romanos 5:1,2).** Nossa esperança está no Senhor e em sua Palavra. Por isso, “*Alegrem-se na esperança*” (Romanos 12:12) Sabendo que “*aquele que prometeu é fiel para cumprir*” (Hebreus 10:23). Por isso, você pode decidir se alegrar.
2. **Creia que em tudo Deus tem um propósito (Romanos 5:3).** A palavra grega, traduzida como tribulação, *thlipsis*, também deu origem a palavra “rastelo, ancinho”, aquela ferramenta que serve para separar e remover a sujeira. Deus age em todas as circunstâncias para o seu bem (Romanos 8:28). E muitas vezes Ele usa “um rastelo”. Ele não desperdiça a sua dor e o seu sofrimento. Ele age nesses momentos também para te aperfeiçoar, te fortalecer e te abençoar.
3. **Desfrute da permanente presença de Deus.** Enquanto estamos aqui nesta terra, a alegria não significa ausência de problemas. A alegria é uma convicção de que Deus está conosco e de que Ele é por nós! Então, alegre-se, apesar dos problemas.
4. **Exercite diariamente a alegria (1 Tessalonicenses 5:18).** “*Em tudo, deem graças, pois essa é vontade do Senhor*”. Deem graças a Deus em todas as circunstâncias! Quando você exercita a alegria, está demonstrando a sua fé em Deus. Essa atitude está ecoando no céu que você confia no Senhor. Então, Ele começa a agir e a mudar as circunstâncias para o seu bem.

Por Pr Emerson Cardoso